



LISTA DEI FARMACI SENZA CARBOIDRATI TRA GLI ECCIPIENTI

Poiché vengono continuamente immessi sul mercato nuovi farmaci, la lista proposta non è da considerarsi esaustiva, ma solo ORIENTATIVA.

Alcuni farmaci nella lista proposta possono contenere tra gli eccipienti aspartame, sorbitolo o mannitolo: sono opportunamente segnalati. Nel caso non vi siano alternative valide, possono comunque essere assunti.

Esistono inoltre casi particolari in cui carboidrati sono contenuti nel “rivestimento delle compresse”, ma l'ordine di grandezza è di solito di pochi milligrammi, non rilevanti ai fini della dieta.

Si consiglia di rivolgersi al vostro medico curante o al farmacista per ulteriori formulazioni non presenti: infatti altri farmaci possono essere assunti dietro prescrizione medica, previa verifica dell'assenza di carboidrati nella formulazione o, se presenti, calcolando la quantità di carboidrati stabilita nello schema dietetico.

Al di là della presenza di un determinato farmaci nella lista, rivolgetevi SEMPRE al vostro medico curante prima di assumere un farmaco.

ANALGESICI	
NB: facendo riferimento alla popolazione pediatrica, si consiglia paracetamolo e ibuprofene	
CIBALGINA DUE FAST	Compresse gastroresistenti (>12 anni)
KETODOL	Compresse (>15 anni)
ANTIACIDI	
BICARBONATO DI SODIO	Bambini > 12 anni
ANTIBIOTICI	
Cefalosporine	
AXOBAT	Polvere e solvente per soluzione iniettabile (bambini > 12 anni)
GLAZIDIM	Polvere e solvente per soluzione iniettabile
KEFORAL	Compresse
ROCEFEN	Polvere e solvente per soluzione iniettabile
STARCEF	Polvere e solvente per soluzione iniettabile
TAXIME 500mg/2ml o 1g/4ml	Polvere e solvente per soluzione iniettabile (bambini con età inferiore ai 12 anni: è possibile somministrare 50-100mg /kg da suddividere in 2-4 somministrazioni giornaliere)
ZARVIZ 1g/4ml	Polvere e solvente per soluzione iniettabile (bambini > 12 anni)
ZINNAT	Compresse
Macrolidi	
MIOCAMEN	Compresse



Penicilline	
ABBA	Bustine (*), compresse
AMOXINA	Compresse (>= 40kg)
AMPLITAL 500mg	Capsule
AUGMENTIN	Compresse; sciroppo (*)
CLAVULIN BB	Sciroppo (*), bustine, compresse (> 40kg), sospensione
NEODUPLAMOX	Sospensione orale, compresse
STEMOX 400mg + 75 mg/ 5ml BB	Polvere per sospensione orale (*)
UNASYN pediatrico	Polvere e solvente per soluzione iniettabile
VELAMOX 500mg	Capsule rigide
ZIMOX 500mg	Compresse masticabili (>40kg)
Rifamicine	
NORMIX	Compresse (bambini >12 anni)
RIFOCIN	Concentrato e solvente per soluzione iniettabile (bambini > 6 anni)
Tiamfenicoli	
FLUIMUCIL ANTIBIOTICO	Areosol
GLITISOL	Soluzione iniettabile per inalazione e topica
ANTIEMETICI	
BIOCHETASI	Supposte
PERIDON	Supposte
PLASIL 10mg/2ml	Soluzione iniettabile, gocce
STEMETIL	Supposte (>35kg)
ZOFRAN	Compresse rivestite, compresse orodispersibili, soluzione iniettabile
ANTIMETEORICI	
GAS	Gocce
MYLICON	Gocce
RELAXCOL JUNIOR	Bustine
ANTIMICROBICI	
GRAMPLUS	Supposte
ANTINFIAMMATORI	
ASPIRINA DOLORE E INFIAMMAZIONE	Compresse rivestite (>16 anni)
FELDENE	Supposte
BUSCOFEN 200	Compresse rivestite (Bambini >12 anni); capsule molli (***)
FLUIFORT FEBBRE E DOLORE	Sciroppo senza zucchero (**)
NOVALGINA	Gocce, supposte (Lattanti oltre i 4 mesi)
NUROFEN FEBBRE E DOLORE	Sciroppo (**)
NUROFEN JUNIOR	Supposte
NUROFENTEEN	Compresse orodispersibili (Bambini >12 anni) (*)
SYNFLEX	Supposte
SYNFLEX FORTE 500	Supposte (controindicato nei bambini di età inferiore ai 2 anni)
UNIPLUS BAMBINI	Supposte



ANTIPIRETICI	
ACETAMOL	Supposte
EFFERALGAN	Compresse, compresse effervescenti (***) , supposte
TACHIPIRINA	Compresse, supposte, gocce
ANTISETTICI CAVO ORALE	
BENAGOL FRAGOLA	Pastiglie senza zucchero (**)
BENAGOL LIMONE	Pastiglie senza zucchero (**)
NEOBOROCILLINA	Pastiglie senza zucchero (*)
ANTISPASTICI	
BUSCOPAN	Compresse, supposte (>14 anni), soluzione iniettabile
BUSCOPAN COMPOSITUM	Compresse, supposte (bambini >10 anni)
DEBRIDAT	Supposte, soluzione iniettabile, capsule molli
ANTIUSSIGENI - FLUIDIFICANTI MUCOLITICI	
BISOLVON LINCTUS	Sciroppo senza zucchero (**)
FLUIBRON	Soluzione iniettabile per inalazione e topica, supposte, aerosol
FLUIMUCIL	Soluzione iniettabile per inalazione e topica, granulato per soluzione orale (***)
LISOMUCIL BAMBINI	Sciroppo senza zucchero (**)
MUCOSOLVAN	Soluzione per nebulizzazione, supposte, capsule rigide a rilascio prolungato
ANTISTAMINICI	
AERIUS	Gocce
CORTICOSTEROIDI	
CLENIL 0,8 mg/ml	Per areosol
URBASON SOLUBILE	Soluzione iniettabile per inalazione e topica
FERMENTI LATTICI	
DICOFLOL	Gocce
REUFLOL	Gocce
ENTEROGERMINA	Flaconcini
ENTEROLACTIS BABY	Gocce
SIMBIOSISTEM	Flaconcini
SEDATIVI DELLA TOSSE	
BISOLVON TOSSE	Sciroppo senza zucchero (**)
LEVOTUSS	Gocce
SINECOD TOSSE	Compresse (> 12 anni)



STIPSI	
CASENJUNIOR 4g	Polvere per soluzione orale (Lattanti > 6 mesi)
MELILAX PEDIATRIC	Microclismi
PAXABEL	Bustine (Lattanti > 6 mesi) (***)
VEROLAX BAMBINI	Microclismi, supposte
(*) contiene aspartame	In caso di necessità e in mancanza di alternative, il farmaco può essere assunto comunque; se viceversa ci sono alternative valide, si potrà sostituire
(**) contiene maltitolo	
(***) contiene sorbitolo	

Si ringrazia il Comitato Scientifico dell'Associazione Italiana Glut1, in particolar modo il professor Pierangelo Veggiotti e la professoressa Anna Tagliabue, per la collaborazione alla stesura della lista.

Milano, 30.03.2020