



**POLITECNICO**  
MILANO 1863



## **DIETA CHETOGENA: UN'APP DAL POLITECNICO DI MILANO E DALL'ASSOCIAZIONE ITALIANA GLUT1**

*La nuova versione dell'applicazione continua a vedere l'interazione di ingegneria e medicina per offrire un prodotto a misura dei pazienti e dei medici*

**Milano, 29/04/2020**

Nuova edizione per **Ketonet**, la app per la gestione della **dieta chetogena** messa a punto dal **Politecnico di Milano** in collaborazione con l'**Associazione Italiana Glut1 onlus**: grazie alla nuova interfaccia sarà ancora più facile per i pazienti e le loro famiglie costruire i propri pasti chetogeni, restare costantemente in contatto con i propri medici di riferimento e scambiarsi informazioni alimentari e dati clinici. Oggi questo particolare regime alimentare è ampiamente utilizzato non solo a scopo dimagrante e sportivo, ma anche in ambito medico per trattare specifiche patologie caratterizzate da epilessia farmacoresistente o emicrania. Per il **deficit di Glut1**, una rarissima patologia neurologica di origine genetica, la dieta chetogena rappresenta al momento l'unico trattamento disponibile per tenere sotto controllo i sintomi. Grazie a questo strumento informatico, le famiglie di questi pazienti hanno ricevuto così un grande supporto nella creazione dei pasti, che richiedono un'estrema cura nel dosaggio e nella scelta degli alimenti "permessi".

Sviluppata totalmente **pro bono** dal team di **Luciano Baresi** del Dipartimento di Elettronica, Informazione e Bioingegneria, anche grazie alla collaborazione medico-scientifica del Centro di Studi e Ricerche sulla Nutrizione umana e i disturbi del comportamento alimentare dell'Università di Pavia, Ketonet è stata rilasciata per la prima volta nel marzo del 2018 e conta ad oggi oltre **6mila iscritti** e **400 ricette chetogeniche** caricate dagli utenti e avallate dagli esperti di nutrizione.

"Continua la collaborazione e l'impegno del Politecnico di Milano a favore dell'Associazione Italiana Glut1 nella convinzione che sia fondamentale mettere le conoscenze tecniche a favore del bene di tutti - dichiara il  **Rettore Ferruccio Resta** - Sappiamo che la direzione intrapresa è quella giusta. I riscontri positivi degli utenti ci hanno permesso di apportare ulteriori migliorie e nuove funzionalità a una app che ha cambiato radicalmente la quotidianità delle famiglie dei pazienti che seguono i protocolli chetogeni".

"Lo strumento ha semplificato enormemente la personalizzazione della singola dieta, che pur venendo costruita in base alle indicazioni dei medici, può essere adattata sulla base dei gusti del paziente: questo  **aumenta significativamente la compliance** e quindi la possibilità di seguire in modo rigoroso un regime alimentare che può non essere accettato, soprattutto con la crescita e l'indipendenza dei ragazzi" racconta l'Ingegnere **Alessandra Camerini**, referente del progetto per l'Associazione e mamma di un bambino affetto dalla sindrome da deficit di glut1.

**Gratuita** e facilmente scaricabile dal sito [www.ketonet.it](http://www.ketonet.it) in ben 22 Paesi europei, Ketonet è una app intuitiva e consultabile ovunque, che contiene un database di alimenti e ricette personalizzabile consistente e interattivo. È inoltre modulabile e **utilizzabile per qualsiasi protocollo della dieta chetogena**, da quelli più restrittivi per le patologie a quelli più liberali come la dieta MCT, la dieta Atkins modificata o la dieta dei bassi indici glicemici.

"L'Associazione italiana Glut1, insieme a tutte le famiglie, ringrazia il Rettore, il professor Baresi e lo staff del Politecnico di Milano per l'impegno profuso in questo progetto e per il meraviglioso risultato raggiunto" dichiara il Consiglio Direttivo dell'Associazione.



**POLITECNICO**  
MILANO 1863



\*\*\*

### **Associazione italiana Glut1**

L'Associazione Italiana GLUT1 vuole convogliare le forze e le speranze dei pazienti affetti da sindrome da deficit di Glut1 e delle loro famiglie al fine di sostenere la ricerca scientifica e ogni iniziativa diretta a migliorare la conoscenza, la diagnosi e la cura della sindrome, tutelare i diritti delle persone affette da tale patologia, favorirne l'integrazione sociale e migliorarne la qualità della vita.

È composta da genitori di bambini e da pazienti che impiegano passione ed energie giorno dopo giorno, per cercare di costruire un futuro, cercando di mantenere uno sguardo attento sul presente, ma anche proiettato in avanti. Per maggiori informazioni, [www.glut1.it](http://www.glut1.it)

### **Politecnico di Milano**

Il Politecnico di Milano è una delle più prestigiose università tecnologiche al mondo, secondo la classifica QS World University Ranking by Subject che lo classifica tra le migliori 20 università in tutte le aree di competenza: al 20° posto nella categoria Engineering & Technology, al 7° in Architettura e al 6° in Design.

Fondato nel 1863, è la più grande scuola di architettura, design e ingegneria in Italia, con tre sedi principali situate a Milano, e cinque poli territoriali distribuiti in Lombardia, una delle più industrializzate aree europee.

Il Politecnico è organizzato in 12 Dipartimenti, responsabili della pianificazione delle strategie della ricerca, e in 4 Scuole, responsabili dell'organizzazione della didattica. Grazie ad una forte politica di internazionalizzazione, molti corsi si tengono interamente in lingua inglese. Questo richiama un numero sempre crescente di qualificati studenti internazionali provenienti da più di 100 paesi diversi: nell'anno 2019/2020 il 30% del totale degli studenti iscritti ai corsi di laurea magistrale è di provenienza internazionale.

La ricerca strategica è svolta principalmente nei settori di energia, trasporti, pianificazione, management, design, matematica e scienze naturali ed applicate, ICT, ambiente costruito, patrimonio culturale, con più di 250 laboratori. [www.polimi.it](http://www.polimi.it)

### **Per maggiori informazioni:**

Associazione Italiana Glut1

Responsabile Comunicazione e Fundraising: [a.camerini@glut1.it](mailto:a.camerini@glut1.it) – tel. 391.1698240

Politecnico di Milano

Media Relations – [relazionimedia@polimi.it](mailto:relazionimedia@polimi.it) – tel 02.23992441