

# VIENI AL NOSTRO FIANCO, SOSTIENICI:

con un **bonifico bancario** intestato all'Associazione Italiana GLUT1  
IBAN: IT 48U030 69096061 000000 70660 INTESA SAN PAOLO

con una donazione con paypal su **[www.glut1.it/dona-ora/](http://www.glut1.it/dona-ora/)**

## E RICORDA CHE...

**donare il tuo 5x1000** all'Associazione Italiana Glut1 **non ti costa nulla** ma per noi è davvero importante.

Basta la tua firma nel riquadro "Sostegno del volontariato e delle organizzazioni non lucrative" e il nostro codice fiscale

**96067790186**

Scopri di più sull'Associazione, la malattia, le attività, i progetti e leggi le nostre storie su **[www.glut1.it](http://www.glut1.it)** e **[www.ketonet.it](http://www.ketonet.it)**



ALLO  
LORO  
FIANCO,  
OGNI  
ISTANTE



## UN IMPEGNO QUOTIDIANO CHE VUOL DIRE FUTURO.

L'Associazione Italiana Glut1 è un **punto di riferimento** per le persone affette da deficit di Glut1 e per i loro familiari.

Si occupa di **stimolare e supportare la ricerca scientifica**, **informando costantemente** chi è colpito da questa sindrome delle possibilità di **cura** e di **assistenza sociale**, nonché della disponibilità di strumenti o alimenti che aiutino l'unico trattamento possibile ad oggi: la **dieta chetogenica**.

Il principale obiettivo è **vincere la solitudine** delle famiglie, **incoraggiarle** nei momenti di paura e dubbi, dare loro **informazioni utili** alla cura dei loro familiari e cercare di **offrire speranza** e informazioni pratiche e concrete per la **gestione quotidiana della malattia**, della dieta chetogena e della burocrazia.

Condividere le proprie paure e le proprie fragilità con gli altri è in assoluto una delle armi più potenti che abbiamo a disposizione."

Organizza inoltre **seminari e convegni**, **promuove la conoscenza** della patologia al grande pubblico, **dialoga con esperti** in ambito scientifico rappresentando il punto di vista dei pazienti. Infine s'interfaccia con le istituzioni per **tutelare e promuovere i diritti dei pazienti e dei loro familiari**.

## COS'È IL DEFICIT DI GLUT1

La *sindrome da deficit di Glut1* è una **malattia genetica rara** (1 caso su 500 mila persone circa) che interessa il metabolismo cerebrale.

Il Glut1 è la proteina responsabile del trasporto del glucosio attraverso la barriera emato-encefalica e regola alcune funzioni cerebrali. A causa di una mutazione sul gene SLC2A1, la proteina non viene prodotta in quantità sufficiente e il trasporto del glucosio nel cervello è compromesso. Poiché il glucosio è la fonte primaria di carburante per il cervello, nei pazienti con deficit di Glut1 il cervello non riceve le componenti metaboliche fondamentali necessarie per la sua crescita e il suo funzionamento.

Per semplificare, **un cervello con deficit di Glut1 non riceve nutrimento e può quindi svolgere adeguatamente le sue normali funzioni**: la capacità di pensare, imparare, controllare i movimenti del corpo e comunicare. Questi disturbi, insieme all'epilessia, rappresentano i sintomi più evidenti del deficit di Glut1.

## LA DIETA CHETOGENICA

L'unico trattamento conosciuto fino a oggi per la *sindrome da deficit di Glut1* è la dieta chetogenica, un regime alimentare basato sulla riduzione di carboidrati associata all'aumento della quota di grassi. L'obiettivo è ricondurre l'organismo a uno stato metabolico particolare (chiamato chetosi) per riuscire a fornire il **necessario nutrimento al cervello**.

