



Milano, 1 ottobre 2022

Carissima famiglia,

Siamo felicissimi che partecipiate alla Riunione Famiglie di fine novembre a Milano.

**Vi chiediamo di leggere ATTENTAMENTE quanto riportato in questa email.**

Come sapete, la nostra Associazione si farà carico anche dei costi di tutti i pasti dei 2 giorni insieme (2 pranzi, 1 merenda, 1 cena e 1 colazione) per tutti i partecipanti.

E' un costo importante e richiede moltissima organizzazione, ma il nostro obiettivo è farvi trascorrere due giornate piacevoli e senza troppe preoccupazioni.

**Per quel che concerne i pasti chetogeni dei pazienti, vi chiediamo di compilare il file qui allegato, nelle celle arancioni.** Dovrete indicare il nome e cognome della persona che ha necessità dei pasti chetogenici e la quantità di ogni alimento che vi servirà in ognuno dei pasti indicati. Per ogni alimento trovate i valori nutrizionali, **riferiti alla marca indicata.**

Dovrete quindi "progettare" i pasti chetogenici considerando le indicazioni dei vostri nutrizionisti, i gusti del paziente e gli alimenti che metteremo a disposizione. Sicuramente l'app Ketonet vi sarà di supporto!

Importantissimo ricordarvi che **NON abbiamo a disposizione una cucina** per preparare i pasti perché per via delle norme igienici/sanitari NESSUNA struttura può aprire le porte della propria cucina.

Ci saranno dei forni a microonde per scaldare il cibo che preparerete.

Noterete infatti che gli alimenti indicati sono tutti alimenti che **non necessitano di una cottura.**

La **merenda** del sabato pomeriggio consisterà in un gelato fresco chetogenico ai gusti fior di latte (ratio 3,75:1), pistacchio (ratio 2:1) e gianduia (ratio 2,6:1).

**Per permetterci di organizzare il tutto, serve che inviate il file COMPILATO nelle celle arancioni ENTRO E NON OLTRE IL 25 OTTOBRE 2022 alla email: [supporto@glut1.it](mailto:supporto@glut1.it).**

Oltre questa data, non garantiamo di poter fornire il cibo chetogenico al paziente.

**Vi chiediamo però di mandarci la risposta il prima possibile, per permetterci di iniziare a organizzare il tutto.**

Se per motivi personali, preferite NON usufruire di questo servizio, vi chiediamo di scriverci comunque e comunicare alla email [supporto@glut1.it](mailto:supporto@glut1.it) che non necessitate di cibo.

Per chi segue una MAD, potrà fare riferimento al MENU NON CHETOGENICO con le opportune modifiche.

Grazie mille e un abbraccio,

Il direttivo dell'Associazione italiana Glut1